

# Rejetons tout fardeau

[Laying Aside Every Weight]

## Se reposer dans le Seigneur, 2<sup>ème</sup> partie

### Paroles de Jésus

Vous est-il déjà arrivé de vous dire « Je ne sais pas si je peux donner plus que ce que j'ai déjà donné. Je n'ai plus rien à donner ! J'ai épuisé toutes mes réserves d'énergie. Il ne me reste plus rien. J'ai tout donné ! » Vous avez l'impression d'avoir épuisé toutes vos forces, toute votre énergie et tout votre temps, et que vous n'avez plus rien à donner. Vous êtes comme la veuve de l'Évangile : vous avez donné tout ce que vous aviez.

Quand vous avez l'impression d'avoir touché le fond, vous découvrez que la seule façon de vous en sortir est de vous décharger de vos fardeaux sur Moi. C'est un constat qui s'impose à votre conscience. C'est comme si, dans votre travail, vous deviez chaque jour franchir un ravin et que vous rendiez compte que la seule façon pratique et viable de le faire était d'emprunter un petit pont au lieu de vous aventurer au bord du précipice et de descendre pour le traverser à vos risques et péril, et de remonter de l'autre côté.

Vous vous rendez compte que si vous voulez être efficace et ne pas prendre de risques inutiles vous devez traverser ce pont ; alors vous programmez votre trajet autour de ce pont lorsque vous devez traverser le ravin. Votre itinéraire vous y mène, et vous organisez votre travail en tenant compte du fait que c'est le seul moyen viable de traverser le ravin. Ce pont, vous le trouvez lorsque vous vous reposez en Moi et que vous vous déchargez de toutes vos préoccupations sur Moi.

De même, quand vous vous retrouvez au bord du précipice de vos limites personnelles, vous devez avoir suffisamment de bon sens pour vous résoudre à changer votre ancienne façon de faire qui vous a conduit à d'autres endroits le long du ravin, et décider que cet aspect essentiel de votre vie qui consiste à tout remettre entre mes mains pour entrer dans mon repos est une priorité.

### Remettez vraiment tout entre mes mains

Quand vous prenez le temps de vous reposer en Moi, il y a un prix à payer, mais ce prix c'est vous – cela ne coûte rien en effort, en temps ou en travail. Ce n'est pas une nouvelle charge à porter, ni plus de temps à investir, ni un effort supplémentaire à tirer d'un corps et d'un esprit fatigués et surmenés. Cela vous ressource de vous reposer en Moi, cela vous remplit de la paix de savoir que vous pouvez Me confier tous vos fardeaux et que Je vous soutiendrai.

Si vous hésitez à déposer les choses à mes pieds, en attendant de voir si Je vais remarquer qu'elles sont là, mais que vous êtes prêt à les reprendre pour vous assurer que ce sera fait, alors

décidez une fois pour toutes qu'à partir du moment où vous avez déposé quelque chose à mes pieds, vous Me le confiez entièrement.

Vous pouvez M'envoyer une prière de rappel, mais ne revenez pas en courant Me mettre votre préoccupation sous le nez au cas où Je ne l'aurais pas vue. Faites-Moi confiance. Quand J'aurai besoin que vous fassiez un pas de foi dans un certain domaine, ou besoin de votre aide pour faire rouler la pierre, Je vous le ferai savoir. Mais le but est de tout Me confier pour que vous puissiez vous reposer pleinement en Moi. Quand vous faites cela, notre connexion devient une connexion DSL—une liaison spirituelle dédiée qui est tout le temps ouverte.

## **Venez en Ma présence**

Je donnerai du repos à tous ceux qui sont fatigués et qui ploient sous leur fardeau, mais vous devez venir à Moi. Si vous venez à Moi, vous trouverez le calme, la paix, la patience et l'amour dont vous avez besoin. Si vous vous efforcez de vous reposer en Moi, et de vous décharger de vos soucis sur Moi en Me laissant porter une plus grande part du fardeau, Je vous donnerai du repos ; cela calmera votre esprit et vous aidera à ralentir, et c'est de cette façon que vous trouverez Ma force.

Votre esprit a besoin de temps pour se détendre, se nourrir et guérir de ses blessures de guerre, et pas seulement lorsque vous prenez un jour de repos par semaine. Vous devez apprendre à garder un esprit reposé et en bonne santé tout au long de la semaine, et c'est en prenant le temps d'être au calme et de méditer ma Parole que vous y arriverez. Si vous reposer en Moi devient une habitude quotidienne, vous en récolterez les bienfaits physiques et spirituels. Vous aurez l'esprit plus tranquille et vous serez moins stressé, ce qui veut dire que vous serez plus heureux et que les gens autour de vous seront plus heureux et qu'ils vous trouveront plus facile à vivre.

Vous aurez davantage de patience et vous serez content de vous lever le matin parce que vous ne porterez pas de fardeau sur les épaules. Vous aurez la foi de Me faire confiance pour m'occuper des problèmes, parce que vous Me les aurez confiés, ce qui vous aidera à ne plus vous inquiéter.

## **Faire ce qui est difficile**

Quand vous venez à Moi et que vous Me laissez vous aider à porter la charge de votre travail, de votre ministère, de vos enfants ou de vos finances, quelle que soit la cause de votre stress, Je vous soulagerai de la pression que vous ressentez. Vous devez quand même continuer à vous occuper de ces choses, mais quand vous vous tournez vers Moi pour trouver la force nécessaire, alors le travail, les défis et les difficultés que cela implique sont beaucoup plus supportables.

Je n'ai jamais dit que ce serait facile, mais c'est faisable, et Je vous aiderai à surmonter le stress et la pression. Si vous pouvez faire votre travail ou vous acquitter de vos responsabilités sans vous sentir tendu, préoccupé ou stressé, alors vous les aborderez dans une attitude positive. Vous aurez encore de gros rochers à déplacer, mais vous aurez une attitude de foi, et vous avancerez.

Quand Je vous charge d'une commission, de quelque chose qui, vous le savez, sera difficile, ayez confiance que Je vous donnerai aussi la force et l'onction de le faire. Vous recevrez cette force et cette onction en vous tournant vers Moi, en vous appuyant sur Moi dans tout ce que vous entreprenez et en recherchant ma présence.

Quand vous venez à Moi, la soupape de sécurité est relâchée. Mais si vous ne venez pas à Moi, même quand vous avez une grosse charge de travail et une date limite à respecter, vous serez surmené et stressé, et c'est là que vous commencerez à trouver que ce n'est pas juste et que le fardeau est trop lourd.

Je sais que ce n'est pas facile de se forcer à s'arrêter et de calmer son esprit pour pouvoir absorber ma force et ma paix, surtout lorsqu'on est en plein milieu d'une tâche difficile et exigeante, mais c'est le seul moyen de supporter la pression sans vous laisser submerger. Sinon, vous risquez de passer d'un pic de travail à un autre, et d'être confronté à une autre crise majeure dans votre vie, et vous serez toujours stressé par quelque chose. Vous serez tenté de vous dire « trop c'est trop », « ce n'est pas juste » et que c'est au-dessus de vos forces. Vous pouvez très bien faire un tas de choses et être constamment en mouvement, mais sans avoir la paix de l'esprit et le calme que l'on ressent lorsqu'on se repose en Moi. Si vous ne Me laissez pas porter vos fardeaux, vous aurez l'impression de ne pas suffisamment avancer, et votre liste de tâches prioritaires va constamment vous peser.

Je ne vais pas faire disparaître votre travail ni raccourcir vos listes de choses à faire, ni même vous dire que vous n'aurez jamais à faire face à une situation de crise ou au stress de devoir respecter une échéance, ni que vous ne devrez jamais apprendre à travailler avec de nouveaux collègues ou à vous adapter à de nouvelles situations. Ce sont des choses que vous devrez toujours faire, sans compter tout le reste. Mais Je peux vous promettre que si vous apprenez à vraiment vous reposer en Moi, vous arriverez à faire toutes ces choses dans un esprit beaucoup plus calme et plus confiant, et vous serez plus heureux. Je ne vous promets pas que vous ne ressentirez plus jamais de pression, parce qu'un certain niveau de pression fait parfois partie intégrante du travail ou du projet pour lequel on vous a fixé un délai. Mais Je vous donnerai la grâce et la foi pour cela, ainsi que la paix qui vous submerge lorsque vous vous confiez en Moi.<sup>1</sup>

Avant de commencer la journée, parlez-Moi et demandez-Moi mon aide et mon onction pour ce jour-là. Employez-vous à imprégner votre journée d'une plus grande part de mon Esprit. Même si vous devez travailler et accomplir certaines choses, vous pouvez faire entrer davantage de mon Esprit dans votre travail. Quand vous confiez quelque chose à la prière et que vous Me demandez de vous aider, vous vous appuyez sur Moi. Ce faisant, vous verrez une différence dans votre niveau de paix, de foi et de calme, pour peu que vous vous imprégniez davantage de mon Esprit dans toutes vos tâches.

*Publié à l'origine en octobre 2006. Adapté et réédité le 6 juin 2019. Traduit de l'original par Clotilde Marie.*

---

<sup>1</sup> Ésaïe 26.3